دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی **فرم دانشجو**

عنوان درس: اختلالات روانی سالمندان و مراقبتهای روانپرستاری **کد درس: ۱۵۶۰۵۲۲** **تعداد واحد: ۱/۵ واحد** **میزان واحد به تفکیک: ۱ واحد نظری ۰/۵ واحد کارآموزی** **پیشنیاز: روان دارو شناسی اختصاصی (سایکوفارماکولوژی)، اصول مشاوره در روانپرستاری**	**رشته و مقطع تحصیلی:** **ارشد روانپرستاری ترم ۳** **سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴** **ترم تحصیلی: اول** **روز و ساعت درس:** **یکشنبه ۱۲ - ۱۰**	**دانشکده: پرستاری و مامایی اهواز** **گروه مدرسین: بهمن دشت بزرگی** **مدرس مسئول: بهمن دشت بزرگی** **پست الکترونیکی:** **bahnurse@ajums.ac.ir**

شرح درس:

ارائه خدمات جامع پرستاری مستلزم شناخت تمامی ابعاد زیستی، روانی و اجتماعی مددجویان است. مددجویان سالمند به ویژه به دلایل متعددی از جمله تضعیف توانایی های جسمی، تغییرات و شکل و عملکرد بدن، تغییر در نقش و مواجه شدن با بیماری های مختلف جسمی، در معرض ابتلا به اختلالات متعدد روانشناختی قرار دارند. بنابراین بخش مهمی از خدمات جامع پرستاری متوجه شناخت وضعیت روانشناختی، بیماری ها و اختلالات روانی افراد سالمند می شود. این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماری ها و ناتوانی های روانی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی آنها خواهد شد.

هدف کلی:

کسب دانش و اطلاعات در زمینه مسائل و مشکلات شایع روحی روانی در سالمندان و انجام مراقبتهای پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری

اهداف ویژه: در پایان از دانشجویان انتظار می رود که :

با مفهوم سالمندی آشنا شده و مشکلات روانشناختی این دوران را بدانند.

ارزیابی روانی در سالمندی را بدانند و با روشهای آن آشنا شوند.

با اختلالات روانپریشانه و پرخاشگری در سالمندی آشنا شده و مراقبتهای پرستاری در آن را بدانند.

با مفهوم افسردگی در سالمندی آشنا شده و علائم و نشانه های آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بدانند.

با مفهوم اضطراب در سالمندی آشنا شده و علائم و نشانه های آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بدانند.

با اختلالات شناختی در سالمندی آشنا شده و علائم و نشانه های آن و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بدانند.

با مفهوم بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند آشنا شده و آموزشهای مرتبط در این زمینه را بدانند.

رئوس مطالب

جلسه	تاریخ	مفاهیم مورد انتظار تدریس (رئوس مطالب)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱		معارفه و بیان شناسنامه و اهداف درس و نحوه تدریس . سالمندی و مشکلات روانشناختی این دوران	حضور فعال در کلاس، توجه و تمرکز بر مباحث، نت برداری و شرکت در پرسش و پاسخ کلاسی	سخنرانی فعال همراه با پرسش و پاسخ با استفاده از تجهیزات سمعی و بصری	دشت بزرگی
۲		مفاهیم و روشهای ارزیابی سالمندان مبتلا به اختلالات روانی	//	//	//
۳		روانپریشی در سالمندی و مراقبت پرستاری از سالمند پرخاشگر و مهاجم	//	//	//
۴		افسردگی در سالمندی و مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به افسردگی	//	//	//
۵		اختلالات اضطرابی در سالمندی مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اضطراب	//	//	//
۶		اختلالات شناختی در سالمندی (دمانس و دلیریوم)	//	//	//
۷		مراقبتهای پرستاری و توجهات دارویی در مددجوی سالمند مبتلا به اختلالات شناختی	//	//	//
۸		بار مراقبتی در خانواده دارای سالمند و آموزش به خانواده دارای مددجوی سالمند مبتلا به اختلال روانی	//	//	//
۹		سمینار دانشجویی	ارائه سمینار	ارائه بصورت سمینار	دانشجویان با راهنمایی استاد

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور مرتب ، به موقع و بدون غیبت در کلاس درس

مطالعه سرفصلها قبل از ارائه در کلاس براساس اهداف رفتاری و منابع

شرکت در مباحث کلاسی

تهیه سمینار علمی تعیین شده در رابطه با مباحث از منابع متنوع وجدید به صورت تحقیق در زمینه موضوعات مرتبط

نحوه ارزشیابی:

تهیه یک سمیناراز مطالب جدید و ارائه آن طبق زمان برنامه ریزی شده	**۵ نمره**
حضور فیزیکی در کلاس و مشارکت فعال در بحثهای کلاس	**۳ نمره**
امتحان پایان ترم	**۱۲ نمره**

منابع اصلی درس:

1. Patricia Williams. Basic geriatric nursing, sixth edition. Elsevier, Inc. St. Louis, Missouri.2016.

2. Karen Devereaux Melillo, Susan Crocker Houde. Geropsychiatric and Mental, second edition. Jones & Bartlett Learning, LLC. Ontario Canada. 2011.

3. Meridean L. Massl; et al. "Nursing care of older adults: Diagnosis, outcomes, & interventions; Mosby Co. 2001

4. Fortinash K M & Holoday Worret PA. Psychiatric mental health nursing. 5th edi. St. Luis, Mosby Elsevier, 2011.

5. Melillo K D, Houde S C, Geropsychiatric and Mental Health Nursing, Jones & Bartlett Learning, 2011.

6. Charlette, Eliopoulos. Gerontological Nursing. Lippincott Williams & Wilkins, 2009

7. Rebecca Neno, Barry Aveyard and Hazel Heath. Older People and Mental Health Nursing: A Handbook of Care. Blackwell Publishing. 2007

۸- فلاحی خشکناب، م. زندگی با آلزایمر: راهنمایی برای مراقبت‌کنندگان (پزشکان، پرستاران، خانواده‌ها و سایر اعضای تیم توان‌بخشی). تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۸۷.

۹ -فلاحی خشکناب، م. دمانس: مراقبت و توانبخشی. تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۸۸.

۱۰ – پرستاری سالمندی. ترجمه: احمدعلی اسدی نوقابی، سیامک قاسمی، ویدا قدرتی، اسماعیل فلاح مهرآبادی، فرشته رضایی. تهران، نشر جامعه نگر. ۱۴۰۱.

۱۱ – کیان نوروزی. مبانی خدمات بهداشتی، اجتماعی ویژه سالمندان. تهران. انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. ۱۳۸۷.

۱۲ - روان پرستاری سالمندان. علی جدیدی، عفت صادقیان، لیلا یعقوبی، زهرا مقصودی. تهران. انتشارات رویان پژوه. ۱۴۰۲.